

ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASANTA
Scuola Secondaria I Grado "Enrico Fermi"
Via Villa 5 – Villasanta

EDUCAZIONE FISICA: REGOLAMENTO INTERNO
A.S. 2021/2022

NORME GENERALI PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA

I docenti di Educazione Fisica hanno concordato le seguenti norme generali tenendo conto delle linee guida ministeriali e del Protocollo Anti-Covid-19 - I.C. Villasanta.

- 1) I ragazzi attenderanno al loro posto, in classe, l'arrivo del docente di Ed. Fisica.
- 2) Gli studenti il giorno in cui avranno la lezione di Educazione Fisica dovranno indossare un abbigliamento idoneo alla pratica dell'attività ginnico-sportiva.
- 3) Gli studenti, seguendo i percorsi indicati, raggiungeranno la palestra, muniti di mascherina e zainetto contenente il necessario: contenitore sterile per riporre la mascherina, salviettine umidificate, acqua.
- 4) Quando l'attività sarà svolta in palestra, gli studenti saranno tenuti a cambiare le scarpe in classe. Il cambio della maglietta potrà essere effettuato a fine lezione. Gli alunni con i capelli lunghi dovranno essere muniti di elastico per raccogliarli.
- 5) In palestra gli alunni dovranno rispettare le norme di sicurezza relative al distanziamento sociale: 2 m, durante lo svolgimento dell'attività fisica.
- 6) La lezione di EF, in palestra, si svolgerà dopo l'opportuna sanificazione da parte dei collaboratori scolastici.
- 7) Prima di entrare in palestra gli studenti dovranno sanificare le mani con il gel.
- 8) Gli alunni potranno utilizzare i bagni uno alla volta e dovranno sanificare le mani sia in entrata che in uscita.
- 9) Ogni classe, a rotazione, potrà utilizzare i piccoli attrezzi. Gli stessi verranno sanificati e resteranno inutilizzati per tutta la giornata.
- 10) Durante la lezione di Ed. Fisica gli alunni svolgeranno attività ginnico-sportive individuali, a coppie, di gruppo, di diverso tipo.
- 11) Gli studenti giustificati e/o esonerati dallo svolgimento della lezione dovranno rispettare il distanziamento e indossare la mascherina.
- 12) E' vietato lo scambio di borracce, fazzoletti di carta, igienizzante, salviettine umide, etc.
- 13) Gli oggetti di valore (orologi, collane...) dovranno essere riposti nello zainetto personale.
- 14) Si ricorda che a scuola è assolutamente vietato l'utilizzo del cellulare.

Le norme sopraelencate saranno valide fino alla pubblicazione di nuove linee guida da parte del Ministero.

I docenti di Ed. Fisica